

DHAGPO Foix-Ariège

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

Du 8 au 10 octobre 2021

Conférence & Enseignement

Hôtel Restaurant Lons 6, place Georges Dutilh 09000 Foix

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 8 octobre à 20h30

Retrouver la joie

Qu'est-ce que la joie ? Qu'est-ce que la réjouissance ? Nous sommes plus familiarisés avec les notions de plaisir et d'insatisfaction qu'avec ces qualités de joie et de réjouissance, indispensables à notre vie quotidienne, mais importantes également sur le chemin spirituel. Pour les cultiver, il est nécessaire de mieux percevoir nos états d'esprit et de comprendre ce que signifient une éthique juste et la bienveillance envers soi-même et les autres. La joie s'élève alors naturellement.

Prix indicatif : 6€

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Samedi 9 octobre de 10h à 12h

Méditation guidée

Prix indicatif : 4€

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 9 octobre de 14h à 17h
et dimanche 10 de 10h à 17h

Le changement

Que nous le voyions ou pas, que nous l'acceptions ou pas, nous expérimentons le changement comme douloureux. Sans changement, pas de vie. Il en est le moteur incontournable. Comment le bouddhisme nous permet-il de l'accepter, de l'appivoiser et de le transformer positivement ? À l'occasion de cet enseignement, nous expérimentons les outils proposés par le Bouddha pour faire de l'impermanence notre allié au quotidien.

Prix indicatif : demi-journée 5€ - wee-end complet 30€

Réservation conseillée - 07 68 88 90 80

foix.ariège@dhagpo.org • foixariège.dhagpo.org

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.