

DHAGPO Foix-Ariège

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

7 et 8 avril 2018

Vivre le présent en toute connaissance de cause

Dominique Thomas

"La Courtinelle" 6 Rue Lagalit, Ginabat

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Du samedi 7 avril de 10h30 à 12h

Méditation guidée.

Séance d'introduction « tout public ».

Participation : 5€ .

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 7 avril de 14h à 17h et dimanche 8 de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Vivre le présent en connaissance de cause

« La vie est courte, il faut en profiter. »

Cette phrase pourtant pleine de sagesse est souvent très mal comprise et perçue comme un appel à suivre tous nos désirs, ce qui serait finalement une bien pauvre satisfaction.

En nous rappelant quatre éléments fondamentaux de l'existence humaine, le Bouddha nous propose au contraire de profiter de chaque instant pour suivre la voie menant à la reconnaissance de notre nature profonde, car elle seule sait ce qu'être pleinement présent veut dire.

Au cours de ce stage, nous étudierons ces quatre pensées préliminaires, qui constituent une base solide sur laquelle fonder une vraie motivation à mettre en pratique les enseignements du Bouddha.

Les samedi et dimanche midi, déjeuners partagés avec ce que chacun amènera dans son panier.

L'argent ne doit pas être un obstacle à votre venue.

Intervenant : Dominique Thomas

Participation : 5€ par demi-journée.

Il est de coutume de faire un don pour l'enseignement, participation libre (boîte à offrande).

