

TRAIL et MARCHE



DU MAQUIS

FÉVRIER 2015

SAMEDI 7

Journée dédiée au Devoir de Mémoire [Vira]

DIMANCHE 8

Journée sportive [Dun]

Sentiers de Terre de Fraternité



association sportive dunoise

ARIÈGE

www.asdun.sitew.com
www.traildumaquis.sitew.fr



Trail et marche du Maquis



ASD - Association Sportive Dunoise
André Bérenger
Dun 09600 - France
Tél : +33 06 32 95 03 59
traildumaquis@gmail.com
www.asdun.sitew.com
www.traildumaquis.sitew.fr

NOS PARTENAIRES



BULLETIN D'INSCRIPTION 2015

Cocher votre choix :

TRAIL COURSE NATURE MARCHÉ
| <<<<<<< 350 participants maxi >>>>>>> |

NOM
PRÉNOM
DATE DE NAISSANCE SEXE
CATÉGORIE CLUB
ADRESSE
VILLE CODE POSTAL
TÉLÉPHONE FIXE
TÉLÉPHONE MOBILE
MAIL

→ Inscriptions aussi en ligne
www.traildumaquis.sitew.fr
www.chrono-start.com



LE COURRIER DEVRA CONTENIR LE BULLETIN REMPLI AINSI QUE :
TRAIL : 15 € par chèque à l'ordre de ASD
Licence (2014/2015) et/ou certificat médical
COURSE NATURE : 12 € par chèque à l'ordre de ASD
Licence (2014/2015) et/ou certificat médical
MARCHE : 7 € par chèque à l'ordre de ASD

ENVOYER À : ASD - Association Sportive Dunoise
André Bérenger - Dun 09600 - France
Tél : +33 06 32 95 03 59 //
traildumaquis@gmail.com

MODALITES D'INSCRIPTION

LE TRAIL Ouvert aux hommes et femmes à partir de la catégorie junior. **Engagement : 15 €** // **LA COURSE NATURE** Ouverte aux hommes et femmes à partir de la catégorie cadet. **Engagement : 12 €** // **LA MARCHÉ** Est ouverte à tous bons marcheurs. **Engagement : 7 €**.
Les dossards pourront être retirés la veille de la course (samedi 07/02/2015) entre 18h et 19h à Vira (salle des fêtes) et le jour même de la course, à partir de 7h30, à la salle d'animation de Dun.

RAPPEL DES DISTANCES MAXIMALES PAR CATÉGORIES D'ÂGE POUR LA SAISON 2015 (âge au 31 décembre 2015)

Vétérans, séniors, espoirs : 20 ans et plus = illimité
Juniors : 18-19 ans = 25 km // **Cadets :** 16-17 ans = 15 km

Le prix comprend l'inscription à la course, un cadeau souvenir et une boisson à votre arrivée. Toute participation est soumise soit : à la présentation obligatoire d'une licence en cours de validité le jour de la compétition et reconnue par le règlement des courses hors stade ; et/ou, à la présentation obligatoire d'un **certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course**. La date limite d'inscription est le **25/01/2015**. À partir de cette date et jusqu'au jour de la manifestation et dans la limite des dossards disponibles, le montant de l'engagement reste le même mais le participant perdra la dotation "cadeau" incluse dans le "pack dossard".
Tout participant accepte sans réserve le règlement du Trail et Marche du Maquis, voir le site www.traildumaquis.sitew.fr

© REALISATION : lorena.magee@free.fr / PHOTOS DE L'ÉDITION 2014 : Thierry Benmamoun et adhérents de l'ASD

Journée consacrée au Devoir de Mémoire

Le trail, la course nature et la marche, se déroulent sur plusieurs tronçons des chemins réhabilités par l'association Terre de Fraternité. En mettant leurs pas sur les sentiers empruntés par les maquisards et guérilléros durant la dernière guerre, les coureurs et marcheurs passeront par des lieux marqués d'une forte charge symbolique.

1945 : C'est enfin la victoire de ces combattants, aux côtés des Alliés, contre le nazisme et les fascismes. De janvier à mai, c'est aussi, au fur et à mesure de l'avancée des Alliés au cœur du Reich, la libération des grands camps de Pologne et d'Allemagne. Pour des milliers de détenus exténués et affamés, ce fut la période la plus tragique de leur déportation : ils sont lancés sur les routes par les nazis qui avaient ordonné l'évacuation des camps. Pour les rescapés, le retour s'avère difficile : il faut reconstruire sa vie sur des visions d'horreur qui jamais ne s'effaceront des mémoires. Si l'on a découvert l'enfer concentrationnaire, ceux qui en sont revenus se heurtent parfois à l'incompréhension, à la solitude et à la difficulté de redonner un sens au monde d'après la déportation. « *Savoir, c'est se souvenir* » (Aristote).

samedi 7 février, salle de Vira 

En partenariat avec la Mairie de Vira, l'ANACR (Association Nationale des Anciens Résistants et Ami[e]s de la Résistance) et l'AFMD (Ami[e]s de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation).

>> **Exposition sur la Déportation** [10h30-12h / 14h-18h]

>> **Projection du documentaire 31000 Birkenau** [14h30]

France, 2013, réalisé par Danick Florentin et Gilbert Lazaroo



5 mai 1945.
L'aigle du Reich
au-dessus
du portail du camp
de Mauthausen
est arraché par
des détenus.



➔ ASPECTS TECHNIQUES

TRAIL

24 km

1 000 m de dénivelé positif cumulé

Départ (Dun 330 m) : **10h**

Quatre sommets à gravir :

- Pépérie 600 m
- Le Roc Traoucat 560 m
- Thuriège 530 m
- Le Col du Pylône 520 m

Deux points de ravitaillement
sur le parcours



COURSE NATURE

10 km

500 m de dénivelé positif cumulé

Départ (Dun 330 m) : **10h30**

Deux sommets à gravir :

- Pépérié 600 m
- Le Col du Pylône 520 m

Un point de ravitaillement sur le parcours
[350 participants en tout sur les deux courses]

MARCHE SPORTIVE

16 km

650 m de dénivelé positif cumulé

Départ (Dun 330 m) : **9h30**

Trois sommets à gravir :

- Le Col du Pylône 520 m
- Le Roc Traoucat 560 m
- Thuriège 530 m

Deux points de ravitaillement
sur le parcours

Après la ligne d'arrivée,
un **bol de soupe à l'oignon**
(tradition de l'ASD) vous
requinquera de vos efforts.



Une **buvette** sera à votre
disposition tout au long
de l'animation.



Les "Grilladins du Douctouyre" vous proposeront,
à partir de 12h, des **sandwichs garnis aux produits locaux**.

