

# TRAIL et MARCHE



**Dun Vira (Ariège)**

## DU MAQUIS

### FÉVRIER 2015

### SAMEDI 7

Journée dédiée au Devoir de Mémoire [Vira]

### DIMANCHE 8

Journée sportive [Dun]

### Sentiers de Terre de Fraternité



association sportive dunoise

ARIÈGE

[www.asdun.sitew.com](http://www.asdun.sitew.com)  
[www.traildumaquis.sitew.fr](http://www.traildumaquis.sitew.fr)



### Trail et marche du Maquis



ASD - Association Sportive Dunoise  
André Bérenger  
Dun 09600 - France  
Tél : +33 06 32 95 03 59  
traildumaquis@gmail.com  
[www.asdun.sitew.com](http://www.asdun.sitew.com)  
[www.traildumaquis.sitew.fr](http://www.traildumaquis.sitew.fr)

#### NOS PARTENAIRES



## BULLETIN D'INSCRIPTION 2015

Cocher votre choix :

TRAIL    COURSE NATURE    MARCHÉ  
| <<<<<<< 350 participants maxi >>>>>>> |

NOM .....  
PRÉNOM .....  
DATE DE NAISSANCE ..... SEXE .....  
CATÉGORIE ..... CLUB .....  
ADRESSE .....  
VILLE ..... CODE POSTAL .....  
TÉLÉPHONE FIXE .....  
TÉLÉPHONE MOBILE .....  
MAIL .....

→ Inscriptions aussi en ligne  
[www.traildumaquis.sitew.fr](http://www.traildumaquis.sitew.fr)  
[www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)



LE COURRIER DEVRA CONTENIR LE BULLETIN REMPLI AINSI QUE :  
**TRAIL :** 15 € par chèque à l'ordre de ASD  
Licence (2014/2015) et/ou certificat médical  
**COURSE NATURE :** 12 € par chèque à l'ordre de ASD  
Licence (2014/2015) et/ou certificat médical  
**MARCHE :** 7 € par chèque à l'ordre de ASD

ENVOYER À : ASD - Association Sportive Dunoise  
André Bérenger - Dun 09600 - France  
Tél : +33 06 32 95 03 59 //  
traildumaquis@gmail.com

#### MODALITES D'INSCRIPTION

**LE TRAIL** Ouvert aux hommes et femmes à partir de la catégorie junior. **Engagement : 15 €** // **LA COURSE NATURE** Ouverte aux hommes et femmes à partir de la catégorie cadet. **Engagement : 12 €** // **LA MARCHÉ** Est ouverte à tous bons marcheurs. **Engagement : 7 €**.  
**Les dossards** pourront être retirés la veille de la course (samedi 07/02/2015) entre 18h et 19h à Vira (salle des fêtes) et le jour même de la course, à partir de 7h30, à la salle d'animation de Dun.

#### RAPPEL DES DISTANCES MAXIMALES PAR CATÉGORIES D'ÂGE POUR LA SAISON 2015 (âge au 31 décembre 2015)

**Vétérans, séniors, espoirs :** 20 ans et plus = illimité  
**Juniors :** 18-19 ans = 25 km // **Cadets :** 16-17 ans = 15 km

Le prix comprend l'inscription à la course, un cadeau souvenir et une boisson à votre arrivée. Toute participation est soumise soit : à la présentation obligatoire d'une licence en cours de validité le jour de la compétition et reconnue par le règlement des courses hors stade ; et/ou, à la présentation obligatoire d'un **certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course**. La date limite d'inscription est le **25/01/2015**. À partir de cette date et jusqu'au jour de la manifestation et dans la limite des dossards disponibles, le montant de l'engagement reste le même mais le participant perdra la dotation "cadeau" incluse dans le "pack dossard".  
**Tout participant accepte sans réserve le règlement du Trail et Marche du Maquis, voir le site [www.traildumaquis.sitew.fr](http://www.traildumaquis.sitew.fr)**

© REALISATION : lorena.magee@free.fr / PHOTOS DE L'ÉDITION 2014 : Thierry Benmamoun et adhérents de l'ASD

## Journée consacrée au Devoir de Mémoire

Le trail, la course nature et la marche, se déroulent sur plusieurs tronçons des chemins réhabilités par l'association Terre de Fraternité. En mettant leurs pas sur les sentiers empruntés par les maquisards et guérilléros durant la dernière guerre, les coureurs et marcheurs passeront par des lieux marqués d'une forte charge symbolique.

**1945** : C'est enfin la victoire de ces combattants, aux côtés des Alliés, contre le nazisme et les fascismes. De janvier à mai, c'est aussi, au fur et à mesure de l'avancée des Alliés au cœur du Reich, la libération des grands camps de Pologne et d'Allemagne. Pour des milliers de détenus exténués et affamés, ce fut la période la plus tragique de leur déportation : ils sont lancés sur les routes par les nazis qui avaient ordonné l'évacuation des camps. Pour les rescapés, le retour s'avère difficile : il faut reconstruire sa vie sur des visions d'horreur qui jamais ne s'effaceront des mémoires. Si l'on a découvert l'enfer concentrationnaire, ceux qui en sont revenus se heurtent parfois à l'incompréhension, à la solitude et à la difficulté de redonner un sens au monde d'après la déportation. « *Savoir, c'est se souvenir* » (Aristote).

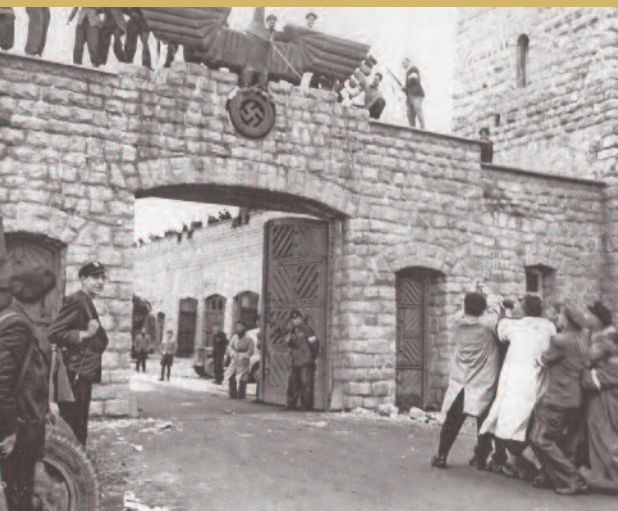
**samedi 7 février, salle de Vira** 

En partenariat avec la Mairie de Vira, l'ANACR (Association Nationale des Anciens Résistants et Ami[e]s de la Résistance) et l'AFMD (Ami[e]s de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation).

>> **Exposition sur la Déportation** [10h30-12h / 14h-18h]

>> **Projection du documentaire 31000 Birkenau** [14h30]

France, 2013, réalisé par Danick Florentin et Gilbert Lazaroo



5 mai 1945.  
L'aigle du Reich  
au-dessus  
du portail du camp  
de Mauthausen  
est arraché par  
des détenus.



### ➔ ASPECTS TECHNIQUES

#### TRAIL

**24 km**

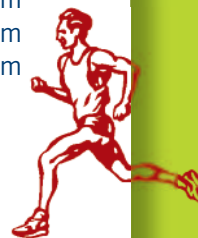
**1 000 m** de dénivelé positif cumulé

Départ (Dun 330 m) : **10h**

Quatre sommets à gravir :

- Pépérie 600 m
- Le Roc Traoucat 560 m
- Thuriège 530 m
- Le Col du Pylône 520 m

Deux points de ravitaillement  
sur le parcours



#### COURSE NATURE

**10 km**

**500 m** de dénivelé positif cumulé

Départ (Dun 330 m) : **10h30**

Deux sommets à gravir :

- Pépérié 600 m
- Le Col du Pylône 520 m

Un point de ravitaillement sur le parcours  
[350 participants en tout sur les deux courses]

Après la ligne d'arrivée,  
un **bol de soupe à l'oignon**  
(tradition de l'ASD) vous  
requinquera de vos efforts.



Une **buvette** sera à votre  
disposition tout au long  
de l'animation.



Les "Grilladins du Douctouyre" vous proposeront,  
à partir de 12h, des **sandwichs garnis aux produits locaux**.

#### MARCHE SPORTIVE

**16 km**

**650 m** de dénivelé positif cumulé

Départ (Dun 330 m) : **9h30**

Trois sommets à gravir :

- Le Col du Pylône 520 m
- Le Roc Traoucat 560 m
- Thuriège 530 m

Deux points de ravitaillement  
sur le parcours

