



...Et vivre !

Voyage du deuil à la résilience

SAM 2 NOV

14h/23h • ESPACE JEAN NAYROU

LA BASTIDE DE SÉROU

SPECTACLE • FILM • STANDS •

ATELIERS • REPAS • CONCERT



14 H VIVANT !

Voyage théâtral vers la résilience

SPECTACLE THÉÂTRE



A partir de 12 ans

10 € plein
8 € réduit

Aurélien ZOLLI, auteur-interprète - Erik VALENTEYN, mise en scène - Collectif Culture en Mouvement

Est-ce qu'on fait vraiment son deuil ? Accepte-t-on réellement la disparition de quelqu'un qu'on aime ? On va mieux, un jour ? Vivant ! comme l'indique ce titre exclamatoire, est avant tout une volonté de célébrer la vie, de transformer nos faiblesses en forces.

Dans ce seul en scène, Aurélien ZOLLI nous parle du processus du deuil dans nos sociétés, en s'appuyant sur son propre vécu depuis la mort de sa sœur en 2003. Il convoque différents tableaux, qui sont autant d'étapes et d'émotions, et incarne différents personnages du psy à la grand-mère italienne, en passant par un diseur de loi islandais du Moyen-âge. On rit, on s'émeut, on s'enrage. Un spectacle profondément humain.

Plus d'infos sur www.cultureenmouvements.org/vivant

EN CONTINU...
gratuit

ESPACE D'ÉCOUTE
DE REPORTAGE SONORE
avec Sabrina GEFFROY de
l'association Les Pinsonneuses

CRÉATION
COLLECTIVE D'UNE
PIÈCE MONTÉE ONIRIQUE
avec Mélodie FICHAN de
l'association Artatouille

STANDS
ASSOCIATIFS
avec l'ASP 09 (Association
pour l'Accompagnement et le
développement des Soins Palliatifs)
et l'AEPD (Association d'Entraide des
Parents en Deuil)

BUVETTE
toute la
journée

15H30-18H

ESPACES D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE

GRATUIT

Un après-midi pour participer à divers ateliers d'expression et de bien être...

GROUPE DE PAROLE
avec Odile MOYNOT et
Marie-Laure RUFFIEUX

DANSE EXPRESSION
avec Nathalie DARANDOVAS
de l'association Evidanse

ÉCRITURE
avec Jean-Jacques LEBRETON

ESPACE CRÉATIF POUR ADOLESCENTS
avec Marie RIVIÈRE

18 H ET JE CHOISIS DE VIVRE

En quête de sens et de joie de vivre

CINÉ RENCONTRE



Documentaire projeté par
Ariège Image

5 € plein
4 € réduit

Damien BOYER, production - Nans THOMASSEY, réalisation

Amande, 30 ans, qui vient de perdre son fils, Gaspar, vit une souffrance et un désespoir incommensurables. «Quand on perd son père ou sa mère, on est orpheline, quand on perd son conjoint on est veuve, mais quand on perd son enfant, il n'y a plus de mots.» Après une telle épreuve les questions affluent : «Comment traverser cette souffrance ? Vais-je retrouver goût à la vie ?...» Elle entame alors un voyage initiatique dans les paysages spectaculaires de la Drôme, avec Nans, son ami réalisateur. Sur la route, ils partageront les expériences de personnes porteuses d'espoir qui ont aussi vécu un deuil, et surtout découvriront des ressources pour retrouver goût à la vie. Une aventure qui se partage et qui se crée en chemin.

Plus d'infos sur www.etjechoisisdevivre.com

Après le
film, temps
d'échange et de
discussion

20H REPAS CONVIVAL

8€

Réservations bienvenues au **05 61 03 83 77** ou
sur actenscen09@gmail.com

21 H DUO GOLLER-MARTINEZ

Imaginaire, créativité, liberté

CONCERT



GRATUIT

Virgile GOLLER, accordéon - Rolland MARTINEZ, clarinette

Forts de dix ans de complicité au sein du groupe les Madeleines, Virgile GOLLER et Rolland MARTINEZ nous proposent ce duo magique où ils explorent ensemble des chemins musicaux qui, au fil des thèmes et des improvisations, serpentent entre folklore imaginaire, jazz et musiques du monde. Dès les premières notes, le mariage entre la clarinette et l'accordéon embarquent le public dans un beau voyage au long cours...

Plus d'infos sur www.facebook.com/duogollermartinez

L'équipe d'Act'en Scène fait le pari audacieux de proposer cette journée, ouverte à tous, consacrée à la résilience et s'appuyant sur de nombreuses propositions artistiques, pour transcender la douleur et retrouver la joie de vivre à la suite de la perte d'un proche.

La thématique a reçu un accueil chaleureux partout où nous l'avons proposée, et c'est avec joie que nous l'inscrivons dans un cycle, ...Et Vivre!, conjointement porté par l'Estive de Foix, l'association Arlésie en Arize-Lèze (voir ci-contre), et soutenue par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Ariège, ainsi que par de nombreuses associations locales et bénévoles.

Spectacle, film, stands, débat, ateliers, repas et concert, seront autant d'occasions de profiter des témoignages stimulants de ceux et celles qui ont, étape par étape, trouvé quelques pistes pour calmer leur blessure, améliorer leur quotidien, ...Et vivre !

L'équipe d'Act'en Scène



Sur internet

www.actenscene.com

www.facebook.com/actenscene09

Par e-mail

actenscene09@gmail.com

Au local d'Act'en Scène

Route D117

09420 CASTELNAU-DURBAN

Par téléphone

05 61 03 83 77

INFOS ET CONTACTS

...Et vivre ! c'est aussi...

MORE AURA Spectacle - Théâtre



Association des clous

More Aura est un spectacle sur la résilience, le combat pour la vie, la douce folie qui nous permet parfois de rester debout. Un spectacle drôle, émouvant et terriblement humain.

Vendredi **25 octobre** à **20h30** à **Varilhes**

Samedi **26 octobre** à **19h** à **Daumazan**

Dimanche **27 octobre** à **17h** à **l'Estive de Foix**

www.lestive.com • 05 61 05 05 55

www.arlesie.asso.fr • 05 61 60 48 84

ET JE CHOISIS DE VIVRE Ciné-rencontre

Documentaire de Damien Boyer et Nans Thomassey



La quête de sens d'une mère qui a perdu son jeune fils pour traverser avec douceur et sincérité l'épreuve de la perte.

Judi **10 octobre** à **20h30**
à **l'Estive de Foix**

www.lestive.com • 05 61 05 05 55



Tous les artistes et intervenants