**Soirée dédiée à l’exploration de la Présence**

****Il y a **un espace en nous où règne la tranquillité**, accessible à tout moment. Nous y déposer permet de prendre du recul sur les événements ou sur nos conditionnements. Cet **espace de détachement** n’empêche en rien l’**action**, celle-ci deviendra plus **intuitive**, moins réactive ou teintée de peurs.

Se placer dans la présence est comme rejoindre le soleil (le cœur de l’être) et constater la fonte des glaces (les peurs). Nous pouvons **goûter à la joie sans cause** en **s’établissant là où tout est déjà parfait**, la laisser **rayonner** pour notre bien-être et celui de notre entourage. **Changer l’habitude** d’être focalisé sur la périphérie pour **nager** **en** **eau** **profonde** **où** **le** **calme** **perdure** même si la surface tremble.

Au travers de pratiques guidées, d’expérimentations et de questions/réponses, chacun pourra **faire l’expérience de la Présence en soi**.

Ces rencontres sont **animées par** Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet. Ils accompagnent des individus et des groupes à la liberté d’être. Ils suivent une guidance intuitive et une sensibilité fine de là où en est chacun. Leur démarche s’appuie sur leur expérience dans l’Advaita et le Shivaïsme cachemirien.

**Plus de renseignements sur leur site :**

[**http://www.voie-de-l-ecoute.com/sessions.html**](http://www.voie-de-l-ecoute.com/sessions.html)

Cette soirée aura lieu le **jeudi 30**  **mai** de **20h à 21h30**.

Nous commencerons à l’heure, merci de venir quelques minutes avant.

**Prix**: libre et conscient.

**Adresse** : **A l’écho-Lieu de Sainte Camelle,** Lieu-dit Sainte Camelle, 09100 Saint-Victor-Rouzaud

**Renseignement et inscription** auprès de Muriel et Jean-Philippe :

03 85 26 13 94 et 07 71 07 24 36 ou [muhemelsoet@hotmail.com](mailto:muhemelsoet@hotmail.com)

