

# DHAGPO Foix-Ariège

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

Du 22 au 24 mars 2022

## Conférence & Enseignement

Hôtel Restaurant Lons 6, place Georges Dutilh 09000 Foix

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Mardi 22 mars à 20h30

### La vie de Bouddha

Siddharta Gautama, le Bouddha, fut un prince qui renonça à son trône pour partir à la recherche de la vérité. L'histoire des 80 années du Bouddha sur la Terre constitue un des plus notables événements dans l'histoire de l'humanité. Sa propre vie est le chemin à suivre pour tous ceux qui s'efforcent de découvrir comment se libérer de toute souffrance.

Sauf changement de situation, pass vaccinal nécessaire. Il est possible d'assister à la conférence en visio. Modalités d'accès sur notre site : <https://foixariego.dhagpo.org>

Prix indicatif : 6€

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Mercredi 23 mars de 18h30 à 20h

### Méditation guidée

Il est possible d'y assister indépendamment des autres ateliers.

Prix indicatif : 4€

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Mercredi 23 mars de 20h30 à 22h  
et jeudi 24 de 18h30 à 22h

### Confession, purifier les obscurcissements.

Notre vie est loin d'être parfaite. Si nous regardons à l'intérieur, notre esprit est loin d'être parfait. Assumer sa propre responsabilité des actes et de leurs conséquences – notre expérience de vie – est le premier pas pour se libérer de ce qui est négatif et nuisible. Les enseignements du Bouddha proposent les méthodes de purification de l'esprit qui permettent de se libérer des obscurcissements et nous protègent du mal-être.

Prix indicatif : Mercredi 23 mars : 5€ / Jeudi 24 mars : 9€

Intervenant : Droupla Valentin - Droupla Valentin a étudié les enseignements bouddhiques au Karmapa International Buddhist Institute (KIBI) et fait des retraites traditionnelles de méditation de 3 ans auprès du monastère de Dhagpo Kundreul Ling en Auvergne. Depuis quelques années, il enseigne dans des centres bouddhiques en France et en Europe.



foix.ariège@dhagpo.org • 07 68 88 90 80 • <https://foixariego.dhagpo.org>

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING