

## PERMANENCE POUR LES ETRANGER • E • S

*Besoin d'info ? De comprendre ou de remplir un formulaire ? Où trouver de l'aide matérielle ou faire des activités en Ariège ? Comment trouver un-e médecin ? Etc.*

Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis du mois, de 9h30 à 11h30  
Bibliothèque la Mauvaise Foix, 3 rue du Mercadal, 09000 FOIX  
GPS : [42.96581, 1.60868](#)

## HELP FOR FOREIGNERS

*Need some info? To understand or fill out a form? Where to find material help or do activities in Ariège? How to find a doctor ? Etc.*

The 2nd and 4th Thursday of the month, from 9:30 to 11:30 a.m.  
Library la Mauvaise Foix, 3 rue du Mercadal, 09000 FOIX  
GPS : [42.96581, 1.60868](#)

## ASISTENCIA PARA LXS EXTRANJERXS

*¿Necesita información? ¿Para entender o rellenar un formulario? ¿Dónde encontrar ayuda material o realizar actividades en Ariège? ¿Cómo encontrar un-a médicx? Etc.*

El 2<sup>o</sup> y 4<sup>o</sup> jueves del mes, de 9.30 a 11.30 horas.  
Biblioteca la Mauvaise Foix, 3 rue du Mercadal, 09000 FOIX  
GPS : [42.96581, 1.60868](#)

## مساعدة للأجانب

*كيف تجد Ariège بحاجة الى بعض المعلومات؟ لفهم أو ملء نموذج؟ أين تجد المساعدة المادية أو تقوم بالأنشطة في طبيب؟ إلخ.*

الخميس الثاني والرابع من الشهر: من الساعة 9:30 حتى 11:30 صباحًا.  
مكتبة "لا موفواز فوا"، 3 شارع ميركادال ، 09000 فوا  
GPS : [42.96581, 1.60868](#)

## YABANCILAR ICIN YARDIM

*Bilgiye mi ihtiyacınız var? Bir formu anlamak veya doldurmak için yardım mı lazım? Ariège'de nereden maddi yardım bulabilir veya nerede aktiviteler yapabilirsiniz? Nasıl bir doktor bulurum? Vb.*

Her ayın 2. ve 4. perşembesi, saat 9:30'dan 11:30'a  
Foix Kütüphanesi (Bibliothèque la Mauvaise Foix), 3 rue du Mercadal, 09000 FOIX (Mercadal sokak No:3, 09000 FOIX  
GPS : [42.96581, 1.60868](#)