

**Historique** : En 2018, des café-citoyens « agir d'ici » ont permis de se rencontrer et répertorier des besoins locaux. Dans un contexte de crise systémique (démocratique, écologique et sociale), la nécessité de s'entraider localement à émergé. En mars 2019, une première rencontre appelle à : se connaître, partager des valeurs, apprendre à s'auto-organiser, mutualiser des outils et des savoirs-faire sur l'autonomie, s'entraider, coopérer et entrer en résilience dans nos vallées.

**Qui sommes-nous?** Habitants du bassin-versant du Lez (vallées de Balaguères, Bellongue, Bethmale, Biros, Castillonnais), et autres personnes/groupes d'autres vallées du Couserans avec qui nous échangeons (pratiques, infos, dates...).

**L'idée de base ?** Un réseau local décentralisé, une sorte d'archipel d'activités autonomes reliées entre elles par un horizon commun, des valeurs partagées, un fonctionnement coopératif et des outils mutualisés.

**Notre horizon commun ?** Rendre visible et favoriser le faire-ensemble, l'entraide, dans un but de joyeuse résilience.

**Nos valeurs ?** L'entraide, le partage, le faire-ensemble, la joie, la résilience, l'autonomie, le lien social, le respect, l'échange, la bienveillance, l'apprentissage, l'écoute, la curiosité, la rencontre, l'auto-critique, l'horizontalité, l'efficacité, la non-violence, l'autogestion, la considération, la simplicité volontaire, la compréhension, la solidarité, la paix.

**Notre fonctionnement ?** Une rencontre mensuelle ouverte à tous, auto-organisée, pour se connaître (ateliers coopératifs, repas partagés...), se tenir au courant des nouvelles (agenda, initiatives en cours...), se donner des pistes de réflexion...

**Nos outils ?** Une liste de diffusion sur internet (185 inscrits), des lieux, RDV ensemble, réflexions /actions collectives par thème, ateliers, jeux coopératifs, événements, agenda hebdomadaire, expérimentation d'un autre monde à construire !

Nous lançons des **graines d'initiatives** (je sème une idée), des **pousses d'initiatives** (un projet vient de démarrer) et des **arbres d'initiatives** (présent sur le territoire depuis plusieurs années). Chaque initiative est autonome, avec sa liste de contacts et un ou plusieurs référents. Pour participer ou recevoir leurs nouvelles, venez vous inscrire pdt les rencontres!

**Liste des initiatives** (01/12/2019) : 20 actifs, 13 en attente (visible dans « la boîte à graines » lors des rencontres).

Graines / pousses actives (nb d'inscrits connus)

- A lez à vélo : actions pour la mobilité à vélo, engagé pour une piste cyclable entre castillon et saint-girons.
- Allaiter en Couserans : groupe de discussion autour de l'allaitement.
- Chantier, entraide (22) : inscription à la liste internet ici : [chantiers-entraide-castillonnais-subscribe@lists.riseup.net](mailto:chantiers-entraide-castillonnais-subscribe@lists.riseup.net)
- Couserans en transition (8) : fédérer, agir dans la coopération pour vivre ici l'aventure d'une société favorable à la vie.
- Écologie radicale (8) : groupe de réflexions sur les mouvements sociaux et théories politiques...
- Les demoiselles (2 à 4 pers. par mois, rôle tournant) : préparer les rencontres ResoLez (jeux, ateliers, communication...)
- Les robinsonnades (8) : immersion en vie sauvage, reconnexion à la nature, reliance des savoirs et des êtres.
- Low Tech (19) : création collective d'outils simples et appropriables par tous pour l'autonomie (habitat, énergie...).
- Méditation (8) : méditations collectives (guidées ou non) chez les uns et les autres.
- Parentalité : groupe de discussion autour de thèmes divers...
- Production de semences (11) : réseau local d'apprentissage et d'auto-production de semences.
- Récup'Air 09 (3) : ressourcerie des 4 vallées, création d'un tiers lieux avec ateliers récupération, recyclage...
- Sauvages comestibles (21) : balades et cueillettes collectives de plantes sauvages comestibles.
- Témoins du passé : échange inter-générationnel entre très anciens et néo sur le passé de Sentein, la vallée et autres...

Arbres actifs: ACARM09 (réfugiés, migrants...), ART'AIR (médiation culturelle), Atout Presse (asso de presse), Epicerie associative d'Engomer, Monnaie09 (monnaie locale la Pyrène), Noste Courtiu (bar-restaurant-événements).

Ce n'est qu'un début... Rejoignez-nous pour lancer des graines, présentez vos arbres, agir ensemble ici et maintenant !

Contact : [demoiselles@riseup.net](mailto:demoiselles@riseup.net) Inscription : [resolez-subscribe@lists.riseup.net](mailto:resolez-subscribe@lists.riseup.net) Msg sur la liste: [resolez@lists.riseup.net](mailto:resolez@lists.riseup.net)

<sup>1</sup> Notre bassin-versant compte environ 3700 habitants pour 370 km<sup>2</sup> sur 26 communes villageoises, 200 km<sup>2</sup> de forêt publique, 130 km de rivière...